

# 仮性アレルギー

名前 \_\_\_\_\_

1 次の空欄に当てはまる単語を入れましょう。

通常の I 型アレルギーは、身体の免疫システムの反応が生み出したヒスタミン等の化学物質がアレルギー症状を引き起こすことで発生する。一方、免疫システムを経由せずに化学物質を直接摂取することで引き起こす症状を仮性アレルギーと呼ぶ。また、その症状を直接引き起こす化学物質を仮性アレルゲンと呼ぶ。

2 仮性アレルギーを引き起こす化学物質と、それを含む主な食材の表があります。表の空欄に表の下の枠から適語を選んで入れ、表を完成させましょう。

仮性アレルゲンの名前	仮性アレルゲンを含む主な食材
ヒスタミン	さけ、 <u>さば</u> 、ホウレンソウ、 <u>トマト</u> 、 <u>発酵食品</u>
<u>イノリン</u>	さけ、サンマ、タラ
<u>トリメチルアミノオキサイド</u>	<u>イカ</u> 、タコ、 <u>アサリ</u> 、ハマグリ、 <u>カレイ</u>
<u>アセチルコリン</u>	<u>山芋</u> 、 <u>そば</u> 、落花生、タケノコ

トリメチルアミノオキサイド、イノリン、アセチルコリン 山芋、さば、アサリ、トマト、カレイ、ハマグリ、そば、発酵食品
--

3 仮性アレルギーについて書かれた文が 4 つあります。正しいものを一つ選び、記号で答えましょう。

- (ア) 仮性アレルゲンに、イノリンは含まない。
- (イ) I 型アレルギーと仮性アレルギーを引き起こす化学物質は同じものもある。
- (ウ) 加熱や調理で全ての仮性アレルゲンは消える。
- (エ) 体質に関係なく、仮性アレルゲンの摂取で全ての人が仮性アレルギーを発症する。

イ